



CIRCOLO SAMARCANDA

CIRCOLO DIPENDENTI ALSCENTRO – area Empolese

organizza:

# CENA DI CARNEVALE e LIVE MUSIC CON I GATTA Ci 'OVA

**Sabato 22 febbraio 2025 ore 20:00**  
**Presso la Sala delle Rose – Pozzale**

**Classici affettati toscani in festa**  
**Crostini toscani: sapori e sfumature**  
**Pappa del contadino con pomodoro e basilico**  
**Penne ai funghi incantati**  
**Risotto di zucca con coriandoli di gorgonzola**  
**Arrosti stuzzicanti con selezione di carni**  
**Patate arrosto della nonna**  
**Insalata arcobaleno di stagione**  
**Millefoglie d'oro con cuore di crema**  
**Essenza della natura: acqua e vino**

*Non è obbligatorio venire mascherati, ma...  
se scegli di farlo, preparati a essere premiato!*

**Quota di partecipazione: € 25,00**

**Con il ricavato il Circolo Samarcanda  
finanzià il progetto Arte Terapia dell'Hospice  
San Martino di Empoli**

**Iscrizione da effettuare entro il 10 febbraio 2025**

con l'APP Circolo Samarcanda o con mail a [presidente@circolosamarcanda.com](mailto:presidente@circolosamarcanda.com)  
oppure con messaggio Whatsapp al n. 3289472233

**La prenotazione sarà confermata al momento del pagamento della quota**  
con l'APP Circolo Samarcanda o Bonifico: IBAN IT67X0623037833000047048868

PROGETTO

# Arte Terapia



## informazioni sul progetto

L'Arte Terapia è una terapia espressiva, uno strumento di conoscenza di sé, che utilizza il processo creativo e l'uso di materiali artistici.

L'atto di produrre un'impronta creativa permette all'individuo di accedere agli aspetti più intimi e nascosti di sé, di contattare ed esprimere le emozioni più profonde e spesso inaspettate.

L'Arte Terapia fornisce l'opportunità per una comunicazione non verbale e dà la possibilità di esprimere le proprie emozioni e le proprie fantasie, belle o brutte che siano. Attraverso forme e colori è possibile creare un ponte tra ciò che sta dentro e quello che compone la realtà esterna, dando ascolto, spazio ed armonizzando entrambe le dimensioni.

L'arte è considerata una forma di comunicazione importante, che riesce ad arrivare dove le parole non riescono ad arrivare. L'arte può rappresentare un rimedio per chi si trova in uno stato di sofferenza fisica e psichica e può contribuire ad un rafforzamento dell'io della persona.

Il progetto è rivolto agli ospiti dell'Hospice San Martino, individuati dal personale sanitario, in base alle loro condizioni di salute e al rilascio del consenso all'attività.

### Frequenza:

Un incontro 1 volta alla settimana della durata di 2 ore, con possibilità di aumentare la frequenza degli incontri in base ai fondi raccolti. Utilizzo della tecnica della pittura ad acquarello

