



CRAL PISTOIA



CIRCOLO SAMARCANDA



CRAL PRATO



CRAL FIRENZE

ASSOCIAZIONE CIRCOLI SOCIO - RICREATIVI AUSL TOSCANA CENTRO

# SAMARCANDA



CIRCOLO DIPENDENTI ALSCENTRO - area Empolese-

Lungo Fine Settimana - 3 notti 4 giorni

6-7-8-9 ottobre 2022

## Val Pusteria- Lago di Braies

**Bressanone - San Candido - Brunico - Lienz - Fabbrica Loacker - Trento****TRASPORTO:** Viaggio in pullman G.T. **SISTEMAZIONE:** hotel \*\*\*S Hotel Olaga - Valdora di Mezzo**TRATTAMENTO:** Mezza Pensione dal 1° al 3° giorno -

### Ipotesi di Programma:

**1° giorno-** Partenza da Empoli ore 06,00, e Firenze Nord ore 06,30, Fermate obbligatorie e pranzo libero. Arrivo fine mattinata a Bressanone, un paio di ore per visitarla in libertà. Ore 14 partenza per Brunico, passeggiata per il centro. Ore 17 Partenza per Albergo, sistemazione e cena.**2° giorno-** dopo ricca colazione partenza per Lago di Braies, una volta arrivati. Al lago potrete girarlo come volete, il percorso a piedi dura 1,30 \ 2 ore, poi ci sono diversi punti per mangiare. Pranzo libero. saremo liberi fino al pomeriggio alle 15,

poi partenza per visita San Candido. Rientro tardo pomeriggio in albergo e possibilità di usufruire del centro benessere. Cena e pernottamento.

**3° giorno-** dopo altra ricca colazione partenza per Lienz in Austria, cittadina storica, mattinata libera e pranzo libero, nel primo pomeriggio partenza per rientro e fermata alla **Loacker Café Heinfels, Vale la pena !!!!** Rientro nel tardo pomeriggio sempre per sfruttare il centro benessere dell'albergo.**4° giorno-** dopo colazione e sistemazione bagagli in Pullman partenza per Trento, liberiper visita centro e pranzo. Partenza ore 15\16 per rientro.**La quota comprende:**

- Viaggio in Pullman GT incluso pass, pedaggi, parcheggi
- Assicurazione di viaggio
- Sistemazione in Hotel \*\*\*S /www.olaga.it/it/hotel-a-valdaora.html
- pernottamento e prima colazione cena dal 1° la 3° giorno, Libero il 4° giorno, incluso tassa di soggiorno
- Iva, tasse e servizi.

**La quota non comprende:**

- Extra personali e tutto ciò non indicato espressamente alla voce "la quota comprende"

### Quota individuale di partecipazione

Tipologia Camera	Socio	Non socio
<b>Adulti in Doppia</b>	<b>355.00</b>	<b>380.00</b>
<b>3° letto adulto</b>	<b>340.00</b>	<b>365.00</b>
<b>3° letto minore</b>	<b>Da valutare</b>	<b>Da valutare</b>
<b>Singola</b>	<b>410,00</b>	<b>425,00</b>

**LE ISCRIZIONI SONO APERTE FINO 15 agosto 2022** **Posti disponibili 30****al momento dell'iscrizione un acconto di 100 euro a partecipante;****I circoli si riservano la possibilità di annullare il viaggio in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti**

Per Informazioni e iscrizioni:

**CRAL Empoli** - Sandra Niccolini tel. 0571878808 / cell. 335.1366246 [sandra1.niccolini@uslcentro.toscana.it](mailto:sandra1.niccolini@uslcentro.toscana.it) [serafinie@aou-careggi.toscana.i](mailto:serafinie@aou-careggi.toscana.i)  
 Claudio Gulli tel. 335.7434706 [presidente@circolosamarcanda.com](mailto:presidente@circolosamarcanda.com) Elisabetta Serafini [serafinie@aou-careggi.toscana.i](mailto:serafinie@aou-careggi.toscana.i)



CRAL PISTOIA



CIRCOLO SAMARCANDA



CRAL PRATO



CRAL FIRENZE

ASSOCIAZIONE CIRCOLI SOCIO-RECREATIVI AUSL TOSCANA CENTRO

# SAMARCANDA



CIRCOLO DIPENDENTI ALSCENTRO - area Empolese-

## Lago di Braies

Anche il parco naturale Fanes-Sennes-Braies ha un cuore, e si chiama lago di Braies. Adagiato in una incontaminata conca rocciosa, attorniato dalla maestosa Croda del Becco a picco sulle sue acque, il lago di Braies è ritenuto il più bello delle Dolomiti. Per vederlo tutto è sufficiente passeggiare per un'ora e mezza sul facile sentiero che lo contorna. Lungo il tragitto, sulla sponda destra, troverete una piccola cappella accarezzata dalla luce filtrata di abeti, larici e pini silvestri; lungo un tratto del versante orientale si incontrano anche dei gradini. Il lago di Braies, le cui acque fanno da splendido specchio alla Croda del Becco, è considerato la perla dei laghi dolomitici.

Anche il parco naturale Fanes-Sennes-Braies ha un cuore, e si chiama lago di Braies. Adagiato in una incontaminata conca rocciosa, attorniato dalla maestosa Croda del Becco a picco sulle sue acque, il lago di Braies è ritenuto il più bello delle Dolomiti. Per vederlo tutto è sufficiente passeggiare per un'ora e mezza sul facile sentiero che lo contorna. Lungo il tragitto, sulla sponda destra, troverete una piccola cappella accarezzata dalla luce filtrata di abeti, larici e pini silvestri; lungo un tratto del versante orientale si incontrano anche dei gradini. Il lago di Braies, le cui acque fanno da splendido specchio alla Croda del Becco, è considerato la perla dei laghi dolomitici.

Curiosità, storie e leggende del lago di Braies

Della serie TV "Un passo dal cielo" con Terence Hill ormai *tutti sanno tutto*. Giusto? Bene, quindi non mi dilungo oltre. Una cosa che però non tutti sanno è che il lago custodisce molte **leggende**.

Inoltre, proprio sulle sue sponde, si sono svolte anche **alcune vicende storiche** legate alla Seconda Guerra Mondiale...

**Storia dei prigionieri del lago di Braies nella Seconda Guerra Mondiale** Nell'aprile 1945 le SS condussero alcuni **prigionieri provenienti dal campo di concentramento di Dachau** al lago di Braies. Si trattava di militari originari di vari paesi europei, ma anche di civili, tra cui le loro famiglie e un religioso. Gli ostaggi dovevano servire per trattare con gli Alleati, vennero infine liberati all'arrivo delle truppe americane e questo evento viene ancora oggi ricordato. Lo sapevi?

### Leggende del lago di Braies

Se ti piacciono favole e miti non rimarrai deluso perché sono molte le **leggende** sul lago di Braies.

Una di queste affonda nella **mitologia ladina**, secondo cui in questa valle sorgeva il Regno dei Fanes, il reame dell'antico popolo. Secondo la leggenda ogni anno, in una notte di luna piena, i pochi superstiti del popolo dei Fanes escono dai loro nascondigli per solcare in barca le acque del lago guidati dalla loro regina.

Un'altra leggenda, invece, fa risalire la formazione del lago a una **popolazione di selvaggi** che viveva tra le montagne e custodiva ingenti riserve d'oro. I pastori locali, scoperti questi tesori, cercarono in tutti i modi di impadronirsene così i custodi, per proteggerle, fecero sgorgare alcune sorgenti d'acqua, che crearono il lago di Braies.

### Cosa c'è da fare al lago di Braies e da vedere

Ok, tutti vanno a vedere il lago di Braies, questo già lo sai. Però forse non sai **cosa c'è da fare al lago di Braies** oltre a rimanere estasiati dalla sua bellezza.

Beh, innanzitutto **scattare fotografie** a raffica, questo è ovvio! Ma se sei appassionato di fotografia trovi poco sotto qualche informazione utile ;) Oltre a questo però la cosa migliore da fare al lago di Braies per godersi la gita è innanzitutto fare il **giro del lago**. Questo è ciò che fanno in molti, però c'è anche altro!

Nonostante infatti si tratti di un laghetto piccino ci sono parecchie cose da fare al lago di Braies per godersi al massimo la visita. Quindi metti in conto di rimanerci almeno una giornata intera... :)

### Giro del lago di Braies a piedi

Non fermarti, come fanno in molti, alla sponda più "facile" e pianeggiante. Percorri tutto il **perimetro del lago**, per ammirarne la sua meraviglia da ogni angolazione. Il giro del lago di Braies ti richiederà **circa 1.5 ore** ma ovviamente prenditi il tempo che si serve. Si può fare tranquillamente anche se non si è allenati, perché è davvero un sentiero facile.

Attenzione però: normalmente la maggior parte delle persone camminano **in senso antiorario**. So che ti potrebbe venire la tentazione di farlo in senso opposto, per evitare di trovarti incolonnato in attesa dell'inquadratura perfetta, ma non farlo!

Questo perché alcuni passaggi sono stretti ed è meglio evitare incroci eccessivi.

### Andare in barca sul lago di Braies



CRAL PISTOIA



CIRCOLO SAMARCANDA



CRAL PRATO



CRAL FIRENZE

ASSOCIAZIONE CIRCOLI SOCIO - RICREATIVI AUSL TOSCANA CENTRO



# SAMARCANDA



**CIRCOLO DIPENDENTI ALSCENTRO - area Empolese-**

Altra cosa che è bello fare sul lago di Braies è il **giro in barca**. Non potrai non notare queste graziose barchette a remi, attenzione però perché ci sono solo fino alla fine del mese di ottobre. Pensa poi che quella che oggi è una delle principali attrazioni turistiche della zona fino a cento anni fa erano l'unico modo per raggiungere la sponda meridionale del lago! Per avere **informazioni** puoi consultare il [sito ufficiale per affittare le barche sul lago di Braies](#) seguendo il link. Attenzione perché non è possibile (al momento) prenotare in anticipo e in caso di maltempo il noleggio è chiuso.

