



CRAL PISTOIA



CIRCOLO SAMARCANDA



CRAL PRATO



CRAL FIRENZE

ASSOCIAZIONE CIRCOLI SOCIO - RICREATIVI AUSL TOSCANA CENTRO

SAMARCANDA



CIRCOLO DIPENDENTI ALSCENTRO - area Empolese-

Tour del Cilento

Paestum - Palinuro - Pioppi - Acciaroli - Castellabate - Prignano - Certosa di Padula - Grotte di Pertosa Auletta - Agropoli

5 giorni \ 4 notti

27 settembre \ 1 ottobre 2023**TRASPORTO:** Viaggio in pullman G.T.**SISTEMAZIONE:** Hotel Cerere 4***TRATTAMENTO:** Pensione Completa

Ipotesi di Programma:

1° giorno: Empoli - Salerno - Paestum

Partenza da Empoli alle ore 06.00 alla volta di Paestum, famosa in tutto il mondo per i suoi magnifici resti archeologici, tra cui tre templi greci ben conservati, risalenti al V secolo a.C. e dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Arrivo e visita guidata degli scavi; al termine, trasferimento in hotel: sistemazione nelle camere, cena, relax, tempo libero e pernottamento.

2° giorno: Paestum - Palinuro - Pioppi - Acciaroli - Paestum

Prima colazione in hotel, sistemazione in pullman e partenza per Palinuro; trasferimento al Porto ed imbarco su piccole lance (max n.12 posti), visita della Grotta Azzurra, proseguimento lungo la costa, ammirandone la meravigliosa ed imponente morfologia, durante la navigazione si potrà apprezzare la Stazione Meteorologica, l'ingresso di alcune grotte (visitabili previa autorizzazione della Capitaneria di Porto al momento), la Baia del Buon Dormire, fino all' Arco Naturale (dur. h.1,30 c.a.). Il marinaio sarà la vostra "guida mitologica", raccontandovi dei miti di Palinuro e di Enea. Pranzo in corso di escursione, in ristorante. Arrivo a Pioppi ed incontro con la guida per la visita della Capitale Mondiale Immateriale della Dieta Mediterranea (Unesco), visita del Museo della Dieta Mediterranea e del Mare c/o Palazzo Vinciprova.

Successivamente trasferimento ad Acciaroli, antico borgo marinaro in stile provenzale, in cui Ernest Hemingway soggiornò, traendo ispirazione per "Il Vecchio e il mare", tra i suoi romanzi più famosi, una passeggiata lungo il Corso principale, fino a raggiungere il porto, tra le botteghe e locali caratteristici. Al termine delle visite rientro in Hotel per la cena. Dopo cena relax, tempo libero e pernottamento.

3° giorno: Paestum - Castellabate - Prignano - Paestum

Prima colazione in Hotel, incontro con la guida. Visita del Borgo Medioevale di Castellabate, con il suo Castello dell'Abate, realizzato dall' Abate. Costabile di Gentilcore, a cui deve il nome, passeggiando tra un dedalo di vicoli ed abitazioni, popolari e nobiliari, che si uniscono in uno spettacolo paesaggistico meraviglioso, che procurerà al visitatore una nuova visione del tempo in cui vive. Rientro in Hotel per il pranzo. Trasferimento a Prignano Cilento. Un viaggio gustativo-emozionale, protagonista "sua maestà... il Fico bianco del Cilento", le origini, la storia, la lavorazione, la passione, l'assaggio delicato ed elegante del territorio, dall' alto di una terrazza verso il campanile della Chiesa di San Nicola, ai suoi lati le colline di uliveti cilentani... e sullo sfondo il mare di Santa Maria di Castellabate. Un'eccellenza italiana nel mondo proposta dalle mani di chi rinnova la tradizione del territorio con il rispetto ed il racconto di una storia millenaria. Rientro in Hotel per la cena. Dopo cena relax, tempo libero e pernottamento.

4° giorno: Paestum - Certosa di Padula - Grotte di Pertosa Auletta - Paestum

Prima colazione in hotel e partenza per la Certosa di Padula, nel cuore del Parco Nazionale del Cilento e del Vallo di Diano, Patrimonio Unesco, durante il percorso si godrà di un panorama mozzafiato, tra Monti, Fiumi e Vallate, Riserva Mondiale della Biosfera dal 1997 e Geoparco Unesco dal 2010. Visita della Certosa, la Certosa di Padula, o di San Lorenzo, la più grande d' Europa, sontuosa ed imponente nella sua monumentalità barocca, patrimonio dell'umanità UNESCO. Pranzo tipico c/o Agriturismo, a soli 15 min di distanza, dove sarà possibile visitare anche un meraviglioso Battistero dell' epoca paleocristiana, risalente al IV sec. d.C., unico al mondo ad avere una fonte battesimale, grazie ad una sorgente di acqua al suo interno. Dopo pranzo partenza per le Grotte di Pertosa-Auletta, situate nel massiccio dei Monti Alburni, le Grotte sono uno dei geositi del Geoparco del Cilento e presentano due unicità:

- sono le uniche grotte in Italia dove è possibile navigare un fiume sotterraneo, il Negro;
- sono le uniche grotte in Europa a conservare i resti di un villaggio su palafitte, risalente al II° millennio a.C.

Al termine delle visite rientro in Hotel per la cena. Dopo cena relax, tempo libero e pernottamento.



CRAL PISTOIA



CIRCOLO SAMARCANDA



CRAL PRATO



CRAL FIRENZE

ASSOCIAZIONE CIRCOLI SOCIO – RICREATIVI AUSL TOSCANA CENTRO

SAMARCANDA

**CIRCOLO DIPENDENTI ALSCENTRO – area Empolese-****5° giorno: Paestum - Agropoli – Empoli**

Prima colazione in hotel. Partenza per Agropoli, all'arrivo passeggiata lungo il Corso principale della cittadina, fino agli storici "Scaloni" che conducono alla sommità del Borgo Antico, in un dedalo di vicoletti che accompagnano fino al Castello Angioino-Aragonese, dalla cui sommità si potrà godere il panorama dell'intera costa amalfitana fino a Capri. Trasferimento presso tradizionale Caseificio a Paestum, visita e degustazione rinforzata con assaggio di due primi, oltre alla mozzarella di bufala, formaggio tipico, ricottina, con pane cotto a legna, acqua e vino (possibilità di acquisto di mozzarella e prodotti tipici). Partenza per il rientro a Empoli.

Quota individuale di partecipazione

Tipologia Camera	Dipendente Socio	Dipendente Non socio
Adulti in Doppia	770,00	795,00
3° letto adulto	730,00	755,00
Singola	910,00	935,00

La Quota Comprende:

- Viaggio in Pullman GT, Vitto e Alloggio Autista
- Assicurazione di viaggio medico sanitaria (**Polizza Annullamento non compresa**)
- Sistemazione in Hotel Cerere 4* con trattamento di mezza pensione, incluso bevande ai pasti (1/2 litro acqua e 1/4 litro vino), drink di benvenuto, possibilità di pasto dietetico o celiaco, colazione a buffet rinforzata (succhi, latte, croissant, marmellate, cioccolata, miele, fette biscottate, pane, affettati di salumi, formaggio, burro, frutta, yogurt, perline di bufala, ricotta di bufala, ecc...), piscina privata scoperta con postazione idromassaggio, spiaggia privata attrezzata con ombrelloni e due lettini, servizio navetta da e per la spiaggia, animazione soft diurna e serale, feste di arrivederci, tassa di soggiorno
- Ingresso e visita guidata degli scavi di Paestum per il 1° giorno
- Servizio guida intera giornata per il 2° giorno
- Giro panoramico della Grotta Azzurra su piccole lance
- Pranzo in ristorante del 2° giorno
- Ingresso al Museo di Pioppi
- Servizio guida intera giornata per il 3° giorno
- Ingresso al Castello di Castellabate
- Pranzo in hotel del 3° giorno
- Visita e degustazione del Fico Bianco di Prignano
- Servizio guida intera giornata per il 4° giorno
- Ingresso alla Certosa di Padula
- Pranzo in Agriturismo
- Ingresso alle Grotte di Pertosa
- Servizio guida per la visita di Agropoli
- Ingresso al Castello di Agropoli
- Visita e degustazione rinforzata in Caseificio con assaggio di due primi, oltre alla mozzarella di bufala, formaggio tipico, ricottina, con pane cotto a legna, acqua e vino

La Quota non Comprende:

- Pranzo del 1° giorno
- Extra personali
- Tutto quanto non espresso nella "quota comprende"

LE ISCRIZIONI SONO APERTE FINO 30 giugno 2023**al momento dell'iscrizione un acconto di 200 euro a partecipante;****Il circolo si riserva la possibilità di annullare il viaggio in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti**Per Informazioni e iscrizioni:



CRAL PISTOIA



CIRCOLO SAMARCANDA



CRAL PRATO



CRAL FIRENZE

ASSOCIAZIONE CIRCOLI SOCIO – RICREATIVI AUSL TOSCANA CENTRO



SAMARCANDA



CIRCOLO DIPENDENTI ALSCENTRO – area Empolese-

Claudio Gulli presidente@circolosamarcanda.com

Elisabetta Serafini serafinie@aou-careggi.toscana.it

Sandra Niccolini sandra1.niccolini@uslcentro.toscana.it

Gisella Ulivieri gisellaulivieri52@gmail.com

**Il presidente
Claudio Gulli**



**AGENZIA VIAGGI
MUGELTRAVEL**